

MAKE THIS DAY



Type : Danse en ligne , 64 comptes , 4 murs
Niveau : Débutant - Intermédiaire
Chorégraphe : Rachael McEnaney (UK 2011)
Musique : " Make This Day " de Zac Brown Band (183 bpm)
Musique : " That's How Country Boys Roll " de Billy Currington
Intro : 32 comptes, départ sur les paroles *Passed Out Last Night* .

1 - 8 TOUCH, TOUCH, HEEL, HOOK, STEP, LOCK, STEP, HOLD

1-2 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
3-4 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G
5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant – Pause

9 -16 TOUCH, TOUCH, HEEL, HOOK, STEP, TOUCH, BACK, KICK

1-2 Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD
3-4 Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
5-8 PG devant - Pointe D à côté du PG - PD derrière - Kick du PG devant

17-24 SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS, HOLD

1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 09:00
7-8 Croiser le PD devant le PG – Pause

Reprise 1 à ce point-ci de la danse, sur le mur de 03:00 heures

25-32 SIDE, TOUCH, TOUCH, TOUCH, (SIDE, TOUCH AND CLAP) X 2

1-2 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
3-4 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
5-6 PD à droite - Pointe G à côté du PD, taper des mains
7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG, taper des mains

Reprise 2 à ce point-ci de la danse, durant le mur 8

33-40 SIDE TOGETHER, 1/4 TURN, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - Pause 12:00
5-8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause 06:00

MAKE THIS DAY (SUITE)



41-48 1/2 TURN, 1/2 TURN, STEP, HOLD, ROCK STEP, BACK, TOGETHER

- 1-2 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant 06:00
- 3-4 PD devant - Pause
Option Sur les comptes 1 à 4, PD devant - PG devant - PD devant - Pause
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7-8 PG derrière - PD à côté du PG

49-56 TOE STRUT, TOE STRUT, STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS, HOLD

- 1-2 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
- 3-4 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
- 5-6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite 09:00
- 7-8 Croiser le PG devant le PD – Pause

57-64 LONG WEAVE TO RIGHT, TOGETHER

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à droite - PG à côté du PD

Reprise 1 :

Au compte 23, au lieu de croiser le PD devant le PG
Faire : pointe D à côté du PG et recommencer la danse depuis le début
Vous serez face au mur de 03:00 heures

Reprise 2 :

Au début du 8e mur vous serez face à 03:00 heures, lors de la 2e reprise vous serez face à 12:00 heures là, recommencer la danse depuis le début
Finale La danse se termine durant la section 49-56
Faire le 1/4 de tour du compte 6 et croiser le PG devant le PD
Tendre les bras de chaque côté !

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE